

SAMEN veerkrachtig



Boost je veerkracht van **1 tot 10 oktober**

In moeilijke tijden sta je **sterker samen**.
Verbinding met familie, vrienden en
professionele hulp **maakt het verschil**.

Meer dan **400 activiteiten** om aan deel te nemen.

Ook binnen **Netwerk Kwadraat** valt
er heel wat te beleven tijdens de
week van GGZ.

Hieronder **enkele activiteiten van**
onze parnters.



Stresstival

'Goed omringd zijn' in Roeselare

Activiteiten rond mentale gezondheid, verbinding en veerkracht, georganiseerd door **partners van Netwerk Kwadraat** in Roeselare.

Bekijk het volledige Stresstival-programma en schrijf je in via

<https://www.stresstival.be>

Workshop: Ouderschap in verbinding
Georgniseerd door Kwadraat - Elpen
ARhus, De Munt 8 Roeselare
donderdag 1 oktober van 10u30 tot 12u

Ontmoetingsmoment
Voor familie en vrienden van iemand die het mantaal moeilijk heeft.
Georgniseerd door HerstelAcademie en PPC Pittem
ARhus, De Munt 8 Roeselare
donderdag 1 oktober van 17u tot 19u

Groepsgesrek
Bouwen aan verbinding
Georgniseerd door Kwadraat - Elpen
ARhus, De Munt 8 Roeselare
zaterdag 3 oktober van 10u30 tot 12u

Workshop: Wijzorg vs zelfzorg
Georgniseerd door Kwadraat - Elpen
ARhus, De Munt 8 Roeselare
maandag 5 oktober van 13u30 tot 15u

Stresstival

'Goed omringd zijn' in Roeselare

Aactiviteiten rond mentale gezondheid, verbinding en veerkracht, georganisererd door **parnters van Netwerk Kwadraat** in Roeselare.

Speciaal marktaanbod - Goed in je vel, Goed omringd
Georgniseerd door TOV vzw
Wekelijkse markt Roeselare
dinsdag 6 oktober van 9u tot 12u

Workshop De kracht van verbonden zijn
Georgniseerd door CAW Roeselare
CAW Iepersestraat 7 Roeselare
dinsdag 6 oktober van 17u tot 19u

Workshop Samen in verbinding
Georgniseerd door Kwadraat - Elpen
Thuiszorg Familiezorg, Leenstraat 31 Roeselare
dinsdag 6 oktober van 19u tot 20u30

Workshop Het verbindingspel
Georgniseerd door AZ Delta afd. Psychogeriatric
ARhus, De Munt 8 Roeselare
donderdag 8 oktober Sessie 1: 14 tot 15u
Sessie 2: 15u30 - 16u30

Activiteiten Buiten Roeselare

Ontdek inspirerende activiteiten in de regio. Van theater en film tot lezingen en open dagen: er is voor ieder wat wils.

Bekijk het volledige programma en laat je verrassen.

28 sept
13u30 - 15u

Oe iz't echt?
Over eenzaamehdi en de
kracht van een geode babbel

Izegem , Wallemote
Kokelarestraat 85

[Klik hier voor verdere info](#)

1-10 okt

Spreuken in het straatbeeld
Izegem Oe iz't?

Izegem

[Klik hier voor verdere info](#)

Do 1 okt
20u

Muziektheatevoorstelling
Eenzaam zonder mij

H.Hart Auditorium Ieper

[Klik hier voor verdere info
en inschrijving](#)

Vrij. 2 okt
13u30 - 15u

Mindful wandeling
Samen op weg naar rust in
je hoofd

Villa Zonnedaele, Berten
Pilstraat 17 Zonnebeke

[Klik hier voor verdere info
en inschrijving](#)

Di 6 okt
20u

Filmvoorstelling
Mijn woord tegen het mijne

H.Hart Auditorium Ieper

[Klik hier voor verdere info
en inschrijving](#)

Activiteiten Buiten Roeselare

Ontdek inspirerende activiteiten in de regio. Van theater en film tot lezingen en open dagen: er is voor ieder wat wils.

Bekijk het volledige programma en laat je verrassen.

Vr 9 okt
14u

Lezing
Zelfhulp uit de middeleeuwen

H.Hart Vaubanzaal leper
[Klik hier voor verdere info en inschrijving](#)

Vr 9 okt
14u - 15U30

Infosessie rond rouw,
verlies en eenzaamheid

Zorgcentrum St. Jozef Zonnebeke
DVC De Companie

10-11 okt
diverse
locaties

Open Geestdagen
geestelijke gezondheidszorg

[Klik hier voor verdere info en inschrijving](#)

[PPC Pittem 11 okt 10-17u](#)

[klik hier voor verdere info en inschrijving](#)

13 okt
19u-20u30

Fomo de baas!
Wat je deelt, draag je niet alleen

Wingene, Bibliotheek
Wingenesteenweg 2A
[Klik hier voor verdere info en inschrijving](#)

Soep met babbeltjes

Gezellig samenzijn

Gratis soep, ontmoeting met buurtbewoners en een warm moment samen. Neem je eigen tas mee. **Geen inschrijving nodig.**



donderdag 1 oktober – Kerkplein Kanegem

donderdag 1 oktober – wekelijkse markt in centrum Tielt

vrijdag 2 oktober – Buurthuis Dierdonk – Zwartegevel Tielt-Zuid

maandag 5 oktober – Kerkplein Schuiferskapelle

maandag 5 oktober (tot 12u) - H.Hart (De Oever) Poperingseweg 16 Ieper

dinsdag 6 oktober – wekelijkse markt Roeselare

dinsdag 6 oktober - LDC 't Vijverhof, Kortrijkstraat 68 Tielt

dinsdag 6 oktober - Mivalti, Gruuthusestraat 36 Tielt

woensdag 7 oktober - wekelijkse markt Meulebeke-centrum

woensdag 7 oktober - inkomhal Sint-Andriesziekenhuis Tielt

donderdag 8 oktober - De Paanders (kerk Paanderstraat) Meulebeke

donderdag 8 oktober - Vijverhof Izegem

donderdag 8 oktober - De Rinkel (Tramstraat 53) Tielt

vrijdag 9 oktober - 't Veld (kerkplein) Tielt

vrijdag 9 oktober - Thuiszorg-Familiezorg, Krommewalstraat 1 Tielt

zaterdag 10 oktober (gezinseditie) - maak kennis met Warme William!

Tielt-Centrum (IBO Tanneke, Belgiëlaan 2).

De kinderen kunnen deelnemen aan leuke workshops en zich uitleven op de springactiviteiten.

Voor hen is er bovendien een leuke goodiebag.

zaterdag 10 oktober - wekelijkse markt Izegem

maandag 12 oktober - Marialoop (kerk Marialoopplaats) Meulebeke

dinsdag 13 oktober - Oud-Gemeentehuis ODT Aarsele

Iedereen welkom

Een unieke kans om elkaar te ontmoeten en te verbinden